



Rodzaj umiejętności	Jak rodzic może pomóc dziecku opanować umiejętność
<p><b>Skoncentrowanie się i skupienie uwagi na jednej czynności</b></p>	<p>Każdy rodzic wie, czy jego dziecko potrafi skupić się na określonej czynności lub zadaniu przez dłuższą chwilę. Jeśli tak nie jest, należy się najpierw zastanowić nad przyczyną – być może dana czynność jest nudna i przerasta możliwości dziecka albo ciągle ktoś lub coś dziecku przerywa, zbyt głośno gra telewizor lub muzyka i dziecko nie jest nauczone koncentracji wyłącznie na jednym. Trzeba pamiętać, że zdecydowana większość dzieci 3-letnich potrafi się skupić tylko przez kilkanaście minut.</p> <p>Jeśli mimo ciszy i spokoju dziecko nadal jest rozkojarzone, warto postarać się, by w formie zabawy przedłużyć dziecku czas koncentracji. Zanim zaczniemy czytać bajkę, podpowiedzmy maluchowi, żeby słuchał uważnie, bo potem będziecie rysowali portret głównego bohatera lub jedną z jego przygód.</p> <p>Zawsze, gdy dziecko wypełni zadanie, chwalmy je za wytrwałość. Nie ma znaczenia, czy dziecko układało puzzle, czy sprzątało. To, że znalazło w sobie dość siły, by dokończyć rozpoczętą czynność, jest wielkim osiągnięciem i wysiłkiem z jego strony.</p> <p>Doskonałym sposobem na ćwiczenie koncentracji jest oglądanie krótkich bajek lub czytanie książeczek. Jeśli wyjaśnimy dziecku, że nie można robić przerw, „bo zapomni się, co było wcześniej”, maluch poczuje się zmotywowany i dołoży starań, by osiągnąć cel. Jeśli przedłużamy czas skupienia dziecka, można mu np. pokazać zegarek i powiedzieć: <i>Spójrz, czytaliśmy dłużej niż wczoraj, a ty uważnie słuchałeś – jestem z ciebie dumna! Jeśli tak samo będziesz słuchał pani w przedszkolu to na pewno cię pochwalę!</i></p>
<p><b>Posiada sprawność fizyczną stosowną do wieku w zakresie małej i dużej motoryki</b></p>	<p>Poziom sprawności fizycznej dziecka zależy oczywiście od aktywności i bardzo różnie się kształtuje. Niektóre dzieci poruszają się z przesadną ostrożnością, która w większości wypadków wynika z ciągłych napomnień rodziców: <i>Uważaj, bo się pobrudzisz, Nie idź tam, bo nie dasz rady.</i></p> <p>Pozwól dziecku na swobodę ruchową w każdej sytuacji w domu, na placu zabaw, w czasie spaceru – oczywiście pilnuj dziecka i asekuruj je w razie potrzeby, ale nie ograniczaj go. Wspieraj swoje dziecko i uświadom mu jego mocne strony, by uwierzyło w swoje możliwości. Spaceruje nie wystarczy, by wszechstronnie rozwijać dziecko fizycznie – musi skakać, wspinać się, chodzić po równoważni, wchodzić na linę, biegać. Jeśli jakiś rodzaj aktywności fizycznej sprawia dziecku wielką trudność lub nie jest przez nie zbytnio lubiany, poszukaj innego. Może dziecko, które nie lubi placu zabaw, chętniej pójdzie na zajęcia dla młodych piłkarzy, pływaków, karateków lub tancerzy.</p> <p>Większość przedszkoli oferuje możliwość skorzystania z ich placu zabaw w czasie wakacji. Jeśli jesteś rodzicem malucha, który będzie dopiero chodził do przedszkola, pójdz z dzieckiem na taki plac – pokaż mu sprzęty, urządzenia, pobawcie się na nich wspólnie.</p> <p>W zakresie małej motoryki – uczyć dziecko prawidłowego trzymania sztućców, kredki, ołówka, chwytania kubka czy nożyczek. Staraj się wypracować precyzję ruchową rąk i dłoni poprzez nawlekanie koralików na żyłkę lub sznurek, ugniatanie i lepienie z plasteliny (modeliny), formowanie w paluszkach kulek z bibuły i przyklejanie ich na kartkę, rysowanie po śladzie konkretnych kształtów lub prostych szlaczków (atrakcyjne jest np. rysowanie kształtów w rozsypanej na stole mące lub układanie określonego kształtu z ziarenek fasoli). Pilnuj, by w czasie rysowania dziecko siedziało przy stole prosto i nie dopasowywało postawy ciała do kierunku rysowania. Kartkę papieru również powinno trzymać cały czas w jednej pozycji, bez „przekręcania”</p>

